



如何善用 深度睡眠， 為自己進行 靈魂療癒？



睡美人配方能夠幫助我們好好休息和放鬆，讓我們在醒來時準備好充沛的能量與靈感迎接新的一天；我們也可以將它視為一種消除緊張壓力和過度敏感的配方。

轉化成噴霧後，能帶來非常溫柔的水元素能量，相信能更快進入使用者的能量場，帶來舒緩的放鬆能量。

對於日常生活中已經非常緊繃，而且常常無法順利休息的人來說，相信這是大家真正需要的能量。希望在這個變動性極高的時代裡，我們都能夠好好休息，並與自己的靈魂接軌。

靈魂是一個非常有意思的主題，也是至今神學與科學對話的重要橋樑；當然有些宗教不說靈魂而是討論神識。不管是什麼，都說明人

類文化深深了解：影響人生及世界的不只是看得見的世界，還有看不見的世界。

從看得見的世界進入看不見的世界，然後再一次從看不見的世界回到看得見的世界，即使對神靈來說，這樣的力量也不是每個神靈都有。在希臘羅馬神話中，只有春花女神/冥府之后帕瑟芬妮 (Persephone) 與信使之神荷米斯 (Hermes)、彩虹女神愛瑞絲 (Iris) 可以穿梭兩界而不喪失神力與神性。當然，掌管陰影的黑卡蒂 (Hecate) 女神也是如此，但是她本身鮮少被看見在人世間走動。

睡眠：能量場療癒的重要關鍵

能量場療癒的重要關鍵其實是需要來回看得見的世界與看不見的世界。對於沒有修煉體系的人來說，最重要的就是睡眠，透過睡眠過

程讓肉體放鬆對於能量場的限制，使能量可以擴張開來。當家人或伴侶睡在身邊時，有時是不是可以感覺到其存在？這個時候其實你的能量場是放鬆的。如果一直睡在你身邊的人不在旁邊，你的能量感應系統會有感覺。

睡眠就是穿梭在看得見與看不見世界的過程。在這個過程中你看似在做夢，卻其實在重整自己的能量系統。這也是為什麼清明夢（夢中清楚知道自己正在做夢，甚至可以控制夢境）是許多修煉系統的重要入門，也奠基了薩滿精神旅程（出體）的基礎。

曾經看過有關於在睡眠中腦部的血流變化，真的是非常重要的重新分配能量過程，難怪很多事情睡一覺起來真的會感覺清醒多了，很想睡覺時也真的不要做重大決定。如果能夠在睡夢中重整靈魂能量，並讓深藏在潛意識

中的靈感浮現，對於做決定或解決問題也會大有幫助。

肉體與能量場的互動，對能量療癒的影響

能量場的療癒其實也是需要雙向互動的：有時是肉體的問題影響了能量場，這時透過我們所知道的醫療/醫藥措施，可以協助肉體恢復健康或者去除無法治癒的部分，也就能夠讓能量場逐漸回歸完整。有時則是能量體出現問題，可能是與情緒、思維理性，或者更核心的靈魂相關。經過一些醫療方式而不見效果時，人們就會透過其他方式來進行療癒，比如請薩滿巫師出體到靈界尋找原因，或中醫系統中的祝由，甚至是道士法師僧侶的法力願力，可能透過儀式的能量傳遞都有可能。

如果能能量場受損一直沒有被修復，也可能會在相對應的肉體上出現症狀甚至成為疾病，甚

至成為遺傳疾病，像是家族代代相傳的死因。肉體影響能量體比較慢，但能量體影響肉體卻是驚人的快速。

這也是學習水晶療癒/薩滿療癒/女神療癒相關工作時感覺到最神奇也最感動的部分：曾經看著原本紅腫的扭傷部位，經過能量手術處理（因為手上沒有任何醫療材料可以使用）後，在兩小時內快速消腫；也有些個案在經過療癒後，某些一直困擾的症狀突然解除了。當然，也有一些與靈魂議題相關而難以快速處理完的問題，只能先緩解，還需要許多努力去完成。

能量破損與敏感體質的關係

另外，有些體質敏感的人其實也是來自於能量場破損的問題，這有先天也有後天造成的原因。先天部分可能來自於個人靈魂或者家

族業力，也可能是因為命格而在某一段時間擁有敏感體質，但過後就會消失。後天則可能是因為驚嚇過度或過多，或者重大疾病或意外傷害，肉體雖然修復好了，但能量場一直沒有完全修復好。這常見於舊傷常發作的人，因為能量場的破損而容易讓外來能量干擾或讀取到訊息。

其實，即使能量場出現破損，只要沒有造成困擾，就不用想太多；但是如果有造成困擾，就可以考慮處理一下；可以從使用穩定能量場或者療癒創傷的能量產品開始使用。除了淨化之外，更重要的是尋找漏洞，就像瓦斯管線找漏一樣。你是否有某一側身體常常不舒服？頭痛怎麼看醫生都治不好，就是痛某一邊？常常跌倒撞到某一個膝蓋？總是扭傷某一隻腳？這些訊息或許就是在告訴我們能量場失去平衡的原因。

在我的學習中，能量場 (aura) 就是靈魂進入肉體之後，透過肉體釋放出來的層次能量。能量場看似在肉體外層，但其實卻是來自於內層；而肉體看似被能量場包圍，但其實守護著能量場的核心。而脈輪（能量中心）就是將靈魂固定在肉體中的錨，非常重要。

好好睡覺，好好療癒自己

很多古老的療癒法，包含瑜伽都有提到：在睡眠時，靈魂能量可以開始自然修復，而我們的夢境也是修復整理靈魂能量的顯象。所以要修復療癒靈魂能量，睡眠真的是很重要呢！

有深度的睡眠就像為自己的靈魂作了一場療癒，讓我們用睡眠來療癒自己吧。





青月巫作

Total Relief

紓壓安眠

魔法油・噴霧系列

這個系列的魔法油是為了生活忙碌且過度使用腦力而無法入睡的人們所設計，所含有的香氣都具有放鬆、助眠的效果，希望能協助大家在睡眠中儘快恢復身體機能及精神的強度。

願望型

必須啟動・不可分享

【注意事項】

*青月巫作各項魔法產品本質為宗教儀式用品，用途均屬信仰性質，並非用以潤澤髮膚、改善體味、修飾容貌，亦不具任何保養或療效目的。
同種類魔法油不可同時使用在同一對象上，須錯開使用對象或間隔24小時。噴霧或不同種類魔法油則無此限制。

噴霧與油因基底與比例不同，味道不會一致。
本類產品請自己啟動、自己使用；啟動後請勿分享他人使用，家人亦然。但噴霧使用後能守護空間中所有生命，將魔力分享給所有人。
施咒一次即可，毋須每次使用都進行啟動。
請勿使用水氣機等擴香機器，以免造成噴嘴堵塞損壞；建議使用蠟燭加熱之水燈薰香。
少數敏感體質者使用時如產生頭暈不適現象，請減少用量，避免與其它魔法產品混用。

【保存方式】

請避免陽光直射，放置陰涼處即可。可隨身攜帶，時時使用。

【建議使用期限】* 製造日期請見瓶身標示

請於製造日後三個月內開封使用，並於三個月內使用完畢，以確保最大效力。未開封可存放半年。過期後魔力將逐漸減弱。



睡美人魔法油

Sleeping Beauty Magic Oil

能協助身心放鬆，讓身體進入睡眠的能量波動中的魔法油，可以幫助您獲得舒眠能量並深層釋放壓力，讓您醒來後活力更充沛、精神更佳，得以從生活中找到新的靈感與想法。

*如果是長期身心疲累之人，初次使用此魔法油時，可能有嗜睡現象，這是正常狀況。



睡美人魔法噴霧

Sleeping Beauty Magic Spray

能協助身心放鬆，讓身體進入睡眠的能量波動中的魔法噴霧，可以快速幫助您獲得舒眠能量並深層釋放壓力，讓您醒來後活力更充沛、精神更佳，得以從生活中找到新的靈感與想法。

*如果是長期身心疲累之人，初次使用此魔法噴霧時，可能有嗜睡現象，這是正常狀況。



【推薦對象】任何人

【隱藏技能】將睡美人魔法油滴在水式薰香燈裡，透過火焰加熱來加速魔法能量實現。

【成分】

基底油：有機橄欖油

精油：德國洋甘菊、薰衣草、迷迭香、玫瑰（原精）

浸泡油：珍珠（使用有機橄欖油浸泡純天然礦石）

魔法添加物：洋甘菊花、珊瑚

【使用說明】

第一次使用前須先進行咒語啟動連結，否則僅具芳香產品的效力。啟動一次即可。啟動時請避開月空時間。

請將啟動後的魔法油少量使用在需要之處，或滴入無香蠟燭中釋放能量；也可以塗抹在枕頭上，建議睡前使用。

每日使用量及次數不限，可隨身攜帶，時時使用。

【推薦對象】任何人

【隱藏技能】在就寢前半小時到十五分鐘，將睡美人噴霧噴灑在床鋪周圍，可帶來休息的能量，協助更快成為睡美人狀態。

【成分】

基底：藥用酒精、薰衣草純露

精油：德國洋甘菊、薰衣草、迷迭香、玫瑰（原精）

浸泡精華液：珍珠（使用礦泉水浸泡純天然礦石）

魔法添加物：洋甘菊花、珊瑚

【使用說明】

第一次使用前須先進行咒語啟動連結，否則僅具芳香產品的效力。啟動一次即可。
啟動時請避開月空時間。

請將啟動後的魔法噴霧噴灑在床鋪周圍，或需要之處；建議睡前使用。

每日使用量及次數不限，可隨身攜帶，時時使用。

【啟動步驟】

1. 打開瓶蓋，取下瓶塞，將說明書放在瓶身旁。
2. 使用慣用手食指與中指合併作為魔杖，有魔杖者可以使用魔杖。
3. 以手指/魔杖在瓶口上方以順時針旋轉，心中觀想畫面：**自己熟睡的樣子**，並唸誦咒語三次（中/英文不拘）：

Elements of astral I summon thee

Give me the power to sleep

Give me the power to sleep

Give me the power to sleep

星界的精靈我召喚你

讓我入睡 讓我入睡 讓我入睡

4. 念完三次咒語後，心中想著：**將所有祝福放入魔法油裡**，在瓶口上吹一口長氣。
5. 裝上拍瓶蓋，關緊瓶蓋後搖晃瓶身，讓力量與油充分混合均勻。

【啟動步驟】

1. 打開瓶蓋，取下噴頭，將說明書放在瓶身旁。
2. 使用慣用手食指與中指合併作為魔杖，有魔杖者可以使用魔杖。
3. 以手指/魔杖在瓶口上方以順時針旋轉，心中觀想畫面：**自己熟睡的樣子**，並唸誦咒語三次（中/英文不拘）：

Elements of astral I summon thee

Give me the power to sleep

Give me the power to sleep

Give me the power to sleep

星界的精靈我召喚你

讓我入睡 讓我入睡 讓我入睡

4. 念完三次咒語後，心中想著：**將所有祝福放入魔法噴霧裡**，在瓶口上吹一口長氣。
5. 裝上噴頭，關緊瓶蓋後搖晃瓶身，讓力量與噴霧充分混合均勻。